



Les neuroscientifiques le disent : « *La musique réduit le stress et l'anxiété. Elle atténue la douleur et libère des molécules de plaisir. C'est prouvé scientifiquement. Alors, pourquoi s'en priver ?* »

L'UNAAPE revient vers vous avec une petite compilation de solutions pour faire du bien à vos oreilles, après vous avoir partagé la performance de l'Orchestre National de France sur le [Boléro de Ravel](#).

Nombre de sites payants vous sont toujours accessibles avec leur offre habituelle malgré le confinement. Envie de tester l'un d'eux, comme par exemple [Deezer](#) ? Vous pourrez bénéficier de 3 mois offerts pour tout abonnement Deezer Premium. En outre, de nombreuses autres plateformes vous proposent le même genre d'offres, avec 1 à 3 mois offerts avant de passer à la version payante. Alors pourquoi ne pas se laisser tenter ?

Sur [Soundcloud](#), vous pourrez ainsi vibrer aux notes des dernières tendances musicales. Amateurs d'une musique un peu plus mouvementée ? Alors [Mixcloud](#) est fait pour vous, puisqu'il propose de nombreux morceaux de style jazz, techno, dubstep ou encore deep house.

Si vous êtes un peu plus frileux, pas de panique, il existe aussi quelques sites gratuits tels que [Spotify](#) (si vous consentez à subir un peu de publicité), [Jamendo](#) ou encore [Jango](#).

Vous êtes plus amateurs de festivals ?

[Arte](#) a mis à disposition sur son site Internet plus de 600 concerts, des morceaux les plus classiques aux groupes du Hellfest ! [France Musique](#) vous propose en replay des concerts de jazz ou de musique classique, et le [Montreux Jazz Festival](#) fait de même en vous proposant 50 concerts en streaming. Le [festival d'Aix-en-Provence](#) a fait de même et vous propose de voir (ou revoir) ses opéras en streaming ! Vous pourrez également retrouver un festival sur Facebook, du 1er au 7 Avril, vous pourrez assister à des concerts d'artistes directement depuis chez eux, dans le cadre du [festival « Je reste à la maison »](#). Enfin si vous préférez le classique, [Medici.tv](#) vous propose un nouveau regard sur la musique classique avec plus de 150 événements retransmis chaque année, et plusieurs concerts « sans public » mis en ligne.

De quoi retrouver le frisson des concerts depuis votre canapé !

Alors pourquoi ne pas céder à la tentation ? Il y en a pour tous les goûts !

