|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **9h30 – 10h** | Réveil musculaire | Réveil musculaire | Réveil musculaire | Réveil musculaire | Réveil musculaire |
| **10h – 11h** | Parcours handball | Ballon prisonnier | Course de relai | Chifoumi sportif | Activité choisie par les enfants |
| **11h – 12h** | Ballon prisonnier | Morpions  Puissance 3 | Thèque | Balle au capitaine | Activité choisie par les enfants |
| **12h – 13h30** | **Repas**  **Temps calme** | **Repas**  **Temps calme** | **Repas**  **Temps calme** | **Repas**  **Temps calme** | **Repas**  **Temps calme** |
| **13h30 – 14h** | Reprise musculaire | Reprise musculaire | Handball | Activités extérieures | Reprise musculaire |
| **14h – 15h** | Tournoi de handball | Tournoi foot | Cinéma | Activités extérieures | Call OFF |
| **15h – 16h** | Call OFF | Tournoi basket | Cinéma | Activités extérieures | Call OFF |
| **16h – 16h30** | **Goûter** | **Goûter** | **Goûter** | **Goûter** | **Chasse aux œufs et Goûter** |

**PROGRAMME STAGE SPORTIF  
Du 15 au 19 avril 2019**

**HANDBALL CLUB SAINT LOUISIEN**

Maison des associations, rue Jules Guesde 13 230 Port Saint Louis  
M : 06 19 42 06 32 / 6313038@ffhandball.net / www.hbcsl.fr